



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No C۱۴



کتابچه راهنمای مصرف وارفارین

تابستان ۱۳۹۹

نام و نام خانوادگی بیمار:

علت بستری:

شرح حال بیمار:

علت شروع وارفارين:

تاريخچهی دارویی:

مقدمه:

هدف از این محتوای آموزشی، مقدماتی در خصوص مصرف داروهای ضد انعقاد خوراکی (وارفارین) می باشد. این دارو به منظور جلوگیری از تشکیل لخته در بدن تجویز می شود. مصرف این دارو به صورت یکبار در روز انجام می شود. بهتر است همیشه در ساعت معینی (معمولاً عصرها) با معده‌ی خالی و با یک لیوان کامل آب مصرف شود.

مصرف این دارو باید به صورت منظم و زیر نظر پزشک معالج، همراه با انجام آزمایشات خون مکرر باشد. آزمایش مربوط به مصرف این دارو **PT** (زمان پروترومبین) و به صورت استاندارد شده **INR** (زمان انعقاد) نام دارد. لازم است بدانید که برای رسیدن به **PT** و **INR** مورد نظر، مقدار وارفارین مورد نیاز هر فرد با فرد دیگر متفاوت است. برای مثال: ممکن است یک بیمار با یک چهارم قرص ۵ میلی گرمی در روز به **PT** و **INR** مورد نظر و فرد دیگر با ۲ یا ۳ قرص در روز به **PT** و **INR** لازم برسد.

پزشک معالج شما بنا به صلاحدید برنامه‌ی انجام آزمایش را به صورت ماهانه یا در صورت نیاز به فواصل کمتر برای شما درخواست کند.

عوارض مهم مصرف وارفارین:

مهمترین عارضه‌ی مصرف وارفارین خونریزی است. اگر یکی از موارد زیر برای شما پیش آمد لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

♦ خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.

♦ استفراغ خونی

♦ خلط خونی

♦ وجود خون در ادرار و مدفوع

♦ مدفوع سیاه‌رنگ

♦ کبودی شدید یا بزرگ و خود به خودی پوست

♦ سردردهای غیرمعمول

♦ در خانم‌ها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا هر گونه

خونریزی از واژن.

تداخلات دارویی با سایر داروها:

✓ از مصرف دارو بدون نسخه‌ی پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از داروها اثر وارفارین را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش می‌دهند.

✓ برای مثال: آسپرین، آنتی‌بیوتیک، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن اگر با وارفارین مصرف شوند، می‌تواند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کند.

✓ در صورت مصرف وارفارین، قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K می‌باشد استفاده نکنید.

نکات آموزشی قابل توجه:

از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

✱ در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط

لازم را بعمل آورید و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی باید با یک

گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه را فشار دهید.

✱ در صورت مراجعه به دندانپزشکی لازم است جواب تست جدید INR

خود را به همراه داشته باشید و دندانپزشک را از مصرف وارفارین مطلع

نمایید.

✱ در صورت نیاز به عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص

وارفارین مصرف می کنید.

✱ در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع

کنید. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.

✱ چون وارفارین از شیر ترشح می شود در صورتی که به نوزاد خود شیر

می دهید با پزشک خود در مورد ادامه ی شیردهی مشورت کنید.

*** دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.**

*** قبل از پایان یافتن قرص وارفارین، با پزشک مشورت کرده و در صورت لزوم نسخه را تجدید کنید.**

*** هنگامی که یک وعده دارویی را فراموش کردید، تنها همان مقدار را استفاده کنید و از افزودن مقدار داروی فراموش شده پرهیز نمایید.**

*** اگر احياناً مقدار داروی مصرفی را بیشتر استفاده نمودید به پزشک خود مراجعه کنید.**

*** در هر ویزیت دفترچه کنترل دوز وارفارین را به همراه داشته باشید.**

*** دوز دارو را به اندازه مصرف کنید.**

راهنمای دوز دارو:

			
سه چهارم قرص	نصف قرص	یک قرص کامل	یک و یک دوم قرص
۳/۷۵ میلی گرم	۲/۵ میلی گرم	۵ میلی گرم	۷/۵ میلی گرم

تاریخ و امضاء	PT بیمار	PT کنترل	میزان INR	دستور دارویی

تاریخ و امضاء	PT بیمار	PT کنترل	میزان INR	دستور دارویی

تاریخ و امضاء	PT بیمار	PT کنترل	میزان INR	دستور دارویی

تاریخ و امضاء	PT بیمار	PT کنترل	میزان INR	دستور دارویی

تاریخ و امضاء	PT بیمار	PT کنترل	میزان INR	دستور دارویی